



学生時代の経験を生かし、  
今の学生に寄り添い、  
エールを送る立場でいたい。



### 北野百萌さん

仁愛女子高等学校を卒業後、管理栄養士を目指して入学。管理栄養士の資格を取得し、自ら学んだ学科の助手として勤務。将来の夢は、資格を生かしてより広いフィールドで活動すること。



北野さんの同僚(助手)は、仁愛大学出身も多い。「学生の発想は面白いなぁと驚きつつ、かつての自分達もそうだったのかな?と振り返ることもしばしば。いろいろと勉強になります」

仁愛大学同窓会「世灯会」がお届けする「卒業生ダイアログ」。今回は、助手の立場で学生の勉強を支える北野百萌さんに、在学中の思い出と仕事のことをお聞きしました。

#### —健康栄養学科を志望した理由は?

食べることが大好きで、自分や家族が食べるもの、健康に興味がありました。大学進学時に、両方の知識を得られる管理栄養士を目指そうと決めました。当時、北陸3県で管理栄養士の受験資格が得られるは仁愛大学だけだったので、ここに決めました。

#### —得意科目と苦手科目は?

得意で好きな教科は、やはり食品関連分野です。食べ物と健康は身近なことなので、分かりやすいですね。一方、苦手だったのは化学。ややこしい化学式を覚えるのが本当に辛かった。国家資格取得のための勉強では、先生にどれだけ質問を繰り返したことが…。おかげでしっかり理解でき、無事に資格も取得できました。友達と毎日10時間以上、ゼミ室で受験勉強をしたことも良い思い出です。

#### —大学生後半はコロナ禍で、通学できない日が多かったです。

友達と会えないのは寂しかったですが、オンライン授業は思っていた以上に快適で、集中できました。それに通常なら先生の在室をその都度、確認してからでない先生への質問はできなかったのですが、オンラインなら先生の在室がすぐに確認でき、時間を気にせずいつでも質問できました。

時間的なロスが少ないことも、オンラインの大きなメリットだと実感しました。

#### —勉強以外での思い出は?

ダンス部での活動です。高校時はモダンダンス部に所属していたので、大学では違ったダンスを楽しもうと“WAACK”というジャンルを選びました。大学祭のダンスショーケースに向けて、皆で夜遅くまで何度も練習しました。本番で皆のダンスが綺麗に揃ったのは本当に嬉しかったし、楽しかったです。また、ダンスを通じた他大学との交流やイベントなどもあって、仲間が増えました。

#### —現在、学生を支える仕事に就きました。

助手として、実習や実験の準備に携わっています。学生時には知り得なかった裏側の業務を通じて、こんなに手厚くフォローしてもらっていたんだと改めて感謝しています。学生の気持ちも分かるので、意見も尊重しながら日々の勉強をフォローし、いつでもエールを送る立場でありたいです。

#### —後輩に伝えたいことは?

ぜひ、サークルにも参加してほしいです！サークル活動で得ることは多いし、人脉も広がります。また、先生との距離が近く、国家試験に向けて頑張れる環境が整っています。仁愛大学には楽しいことがたくさんつまっています。

#### 資格取得奨励金制度がはじまりました！

仁愛大学同窓会では、大学での学びを活かした卒業後のキャリア支援の一環として、卒業後に資格を取得した卒業生の方へ奨励金を支給いたします！資格取得後には、ぜひ申請してください。

#### ZOOM貸し出します！

同窓会会員の皆様にコミュニケーションをとっていただくツールとして、仁愛大学同窓会のZOOMミーティングIDを貸し出します。時間は無制限!!

詳しくは、仁愛大学同窓会HPをご覧ください。  
<https://www.jindai-dousokai.jp/>



#### LINE 仁愛大学同窓会 LINE友だち募集中

イベントや、最新情報をお届けします。  
<https://lin.ee/7ts5QCN>



〒915-8586 福井県越前市大手町3-1-1  
仁愛大学同窓会「世灯会」事務局

E-mail [dosokai@jindai.ac.jp](mailto:dosokai@jindai.ac.jp) [www.jindai-dousokai.jp/](http://www.jindai-dousokai.jp/)